GUÍA de CIBERSEGURIDAD

GUARDIA CIVIL

DESDE LOS 12 HASTA LOS 18 AÑOS

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE LA GUARDIA CIVIL

Realizado por
UCCIBER
(Unidad de
Coordinación
de Ciberseguridad)

http://www.guardiacivil.es

Catálogo de Publicaciones de la
Administración General del Estado
https://cpage.mpr.gob.es

Edita : Secretaría General Técnica del Ministerio
del Interior

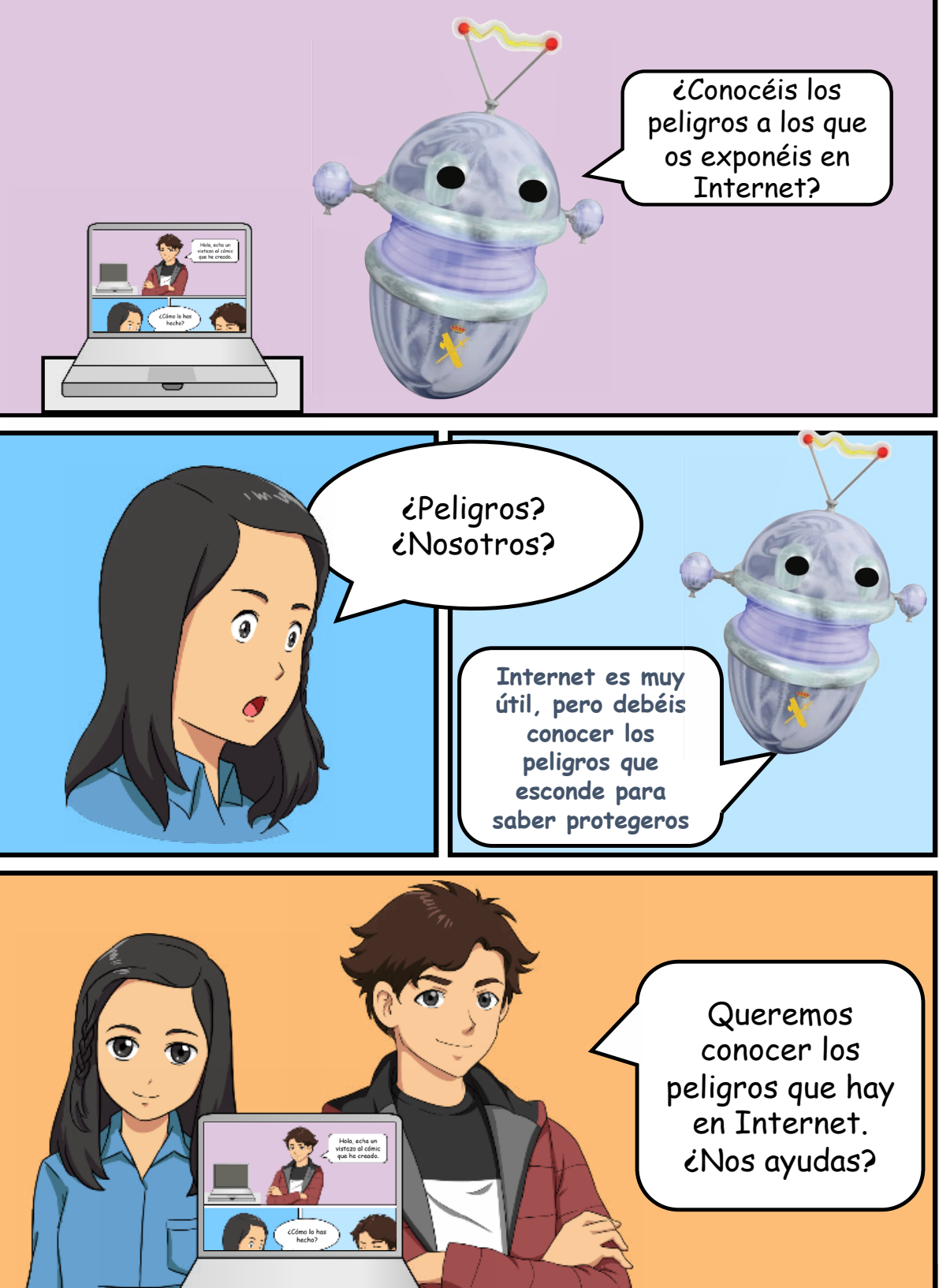
NIPO (ed. papel): 126-23-036-5
NIPO (ed. en línea): 126-23-037-0
Depósito Legal: M-16580-2023

Los datos revelan que la mayoría de los adolescentes (más del 90%) tiene a su disposición un móvil con conexión a Internet y conexión wifi en casa, lo que les permite estar casi permanentemente conectados a Internet.

La cibercriminalidad es un desafío en constante evolución en todo el mundo, y España no es una excepción. Con cada avance de la informática y de las telecomunicaciones, los ciberdelincuentes encuentran nuevas formas de cometer delitos online.

La Guardia Civil, para hacer frente a esta situación y proteger a los usuarios de Internet, dedica numerosos esfuerzos para prevenir y combatir el cibercrimen.

La Guardia Civil ha creado los Equipos @, que se encargan de asesorar, prevenir y luchar contra la ciberdelincuencia, especialmente contra las estafas en la red. Se encuentran en todas las provincias, y una de sus funciones es proporcionar atención presencial y a distancia a los ciudadanos.


Hola, echa un vistazo al cómic que he creado.
¿Cómo lo has hecho?
¿Conocéis los peligros a los que os exponéis en Internet?
¿Peligros? ¿Nosotros?
Internet es muy útil, pero debéis conocer los peligros que esconde para saber protegeros
Hola, echa un vistazo al cómic que he creado.
¿Cómo lo has hecho?
Queremos conocer los peligros que hay en Internet. ¿Nos ayudas?

ESTOS SON LOS PRINCIPALES PELIGROS QUE OS PODÉIS ENCONTRAR EN INTERNET

CONTENIDOS INAPROPIADOS
Son aquellos que no están acordes con tu edad o que muestran información nociva (pornografía, violencia, juego, maltrato animal, apología de la anorexia y la bulimia,...).

GROOMING
Engaño y acoso de un mayor a un menor, a través de redes sociales y chats de juego, con intenciones sexuales.

CYBERBULLING
Mensajes ridiculizando e insultando a compañeros poco populares o menos divertidos. Piensa en cómo te sentirías si se refieren a ti, y si los reenvías puedes ser autor de un delito que se paga con la cárcel.

SEXTING
Obtener fotos de contenido sexual o eróticas de la víctima para extorsionarla.

PHISHING
Emails que suplantan la identidad de terceros y que, mediante engaño, te inducen a facilitar datos personales o a instalar programas no deseados. Si es a través de mensajes sms, se conoce como smishing.

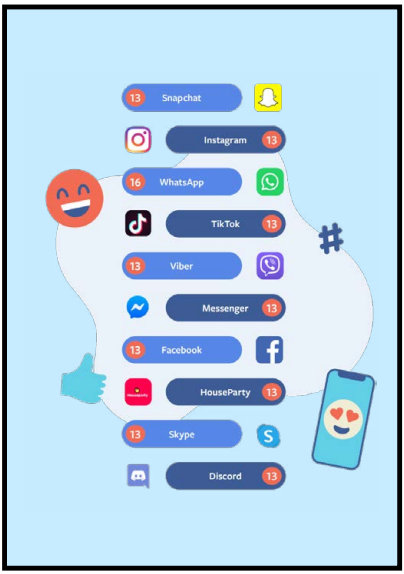
SUSCRIPCIONES O COMPRAS NO DESEADAS
A través de mensajes engañosos con eslóganes de "gratuito" o "regalo de bienvenida", pueden engañarte para que te suscribas a servicios no deseados vinculados a tu teléfono móvil. Tiene especial gravedad el acceso a salones de juego online, con promesas de ganancias seguras.

MENTIRAS EN LA RED
También conocidas como fake news. Es información falsa que busca condicionar tu conducta y opinión sobre conocidos.

MALWARE
Programas maliciosos que buscan robar información de tus equipos informáticos o smartphones, o espiar tus conversaciones.

NO AGREGUES A CUALQUIER PERSONA

En nuestras redes sociales solemos compartir mucha información personal (nuestras fotos, las de familiares y amigos, nuestras preferencias y gustos, sitios a los que vamos de vacaciones, lugares que frecuentamos, etc.). Cuando agregas a una persona que no conoces, le estás dando acceso a toda esa información y no sabes qué va a hacer con ella.



PROTEGE TUS DATOS PERSONALES

Existen muchas opciones de seguridad en cada una de las redes sociales para que puedas gestionar adecuadamente qué pueden y qué **NO** pueden ver tus contactos.

Incluso si tienes una cuenta abierta, no tienes por qué compartir todas tus publicaciones, sino que puedes seleccionar quienes las pueden ver.

CONTROLA QUIÉN VE TU INFORMACIÓN ¿CÓMO PUEDES CONFIGURAR TU IPHONE?

En **Configuración**, haz clic en **Cuenta** y luego en **Privacidad**. Esto permite que vean tu **Foto de perfil, Info, Estado** y **Hora de última vez** sólo quien tú quieras

WhatsApp

En **Configuración y privacidad**, haz clic en **Privacidad de la Cuenta** y selecciona **Cuenta Privada**

Instagram

En **Ajustes y Privacidad**, haz clic en **Privacidad** y luego en **Privacidad**, selecciona **Cuenta Privada**

Tik Tok

En **Configuración,** ve desactivando las localizaciones por número de teléfono o correo electrónico, y en **Controles de Privacidad** selecciona uno a uno para securizarlo

SnapChat

CONTROLA QUIÉN VE TU INFORMACIÓN ¿CÓMO PUEDES CONFIGURAR TU ANDROID?

En **Ajustes**, haz clic en **Privacidad**. Esto permite que vean tu **Foto de perfil**, **Info**, **Estado** y **Hora de última vez** sólo quien tú quieras

WhatsApp

Desde la pantalla de usuario, toca y selecciona **Configuración y privacidad**, haz clic en **Privacidad de la Cuenta** y selecciona **Cuenta Privada**

Instagram

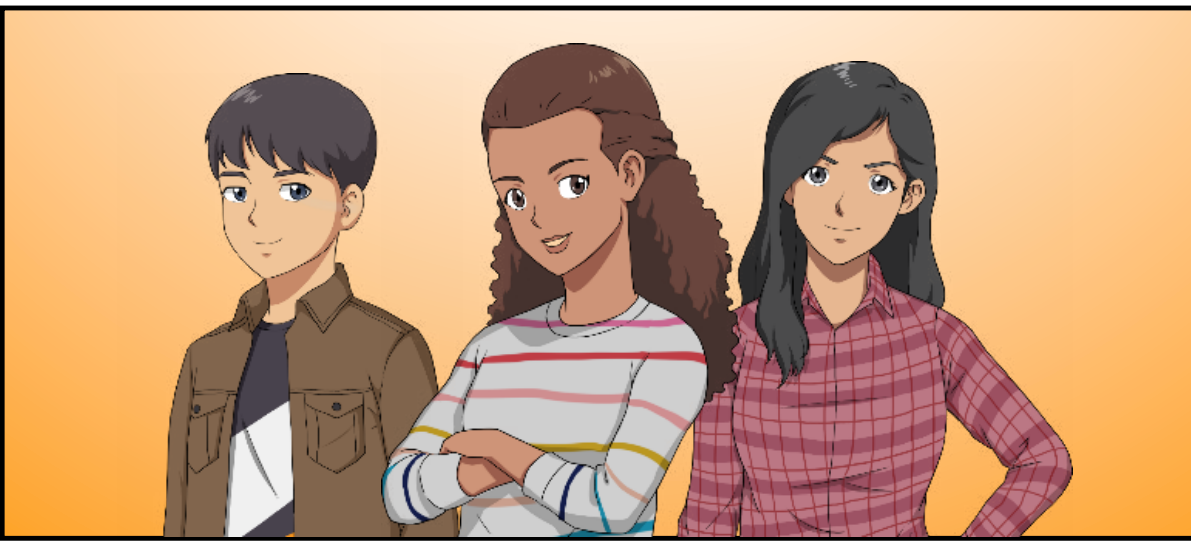
Desde la pantalla de **Perfil**, toca y selecciona **Ajustes y Privacidad**, haz clic en **Privacidad** y selecciona **Cuenta Privada**

Tik Tok

En **Configuración,** ve desactivando las localizaciones por número de teléfono o correo electrónico, y en **Controles de Privacidad** selecciona uno a uno para securizarlo

SnapChat

Creo que estoy más tranquila ahora sabiendo que puedo protegerme en las redes sociales



Claro que sí. Pues ahora no dejes de compartir lo que has aprendido con tus amigos, para que todos estemos protegidos

LOS CONSEJOS DEL CIBER GUARDIA CIVIL

Usa **C0ntr4$3ñ4$_$3gur4$** y, si es posible, doble factor de autenticación **(2FA).**

¡Y **contraseñas distintas** para distintos servicios!

No compartas imágenes íntimas ni información personal **por Internet**

Configura tus **perfiles de usuario** con la **máxima privacidad**

No abras mensajes de gente que **no conoces** y bajo ningún concepto abras **ni descargues los adjuntos** del mensaje. Pueden contener **malware**

Huye de las **apuestas** y el **juego online**. La probabilidad de ganar dinero es **ínfima**

Huye de lo **gratuito** y de los regalos de bienvenida en Internet. Y **nunca des** tus **datos personales**

No te **creas todo lo que se dice en Internet.** Hay personas que se inventan o mienten para que tú cambies de opinión

Todo lo que escribas o cuelgues **en Internet, queda para siempre.** Asegúrate. **No te arrepentirás**

RECUERDA:

SÉ AMABLE Y RESPETUOSO EN LAS REDES SOCIALES

Detrás de cada perfil hay una persona real. Trata a los demás como te gustaría que te tratasen a ti, incluso cuando no estés de acuerdo con ellos. Evita participar en discusiones negativas o inútiles.

Y si alguien o algo **te molesta o te hace sentir incómodo** en Internet, háblalo con tus padres, tutores, profesores, o **acude al Equipo @** de tu provincia. **No dejes que se te "haga bola".** A veces, lo que empieza como un juego, acaba como un delito.

Y por último, **disfruta de Internet**, pero también disfruta de hacer deporte, salir con tus amigos o de cualquier afición. **No caigas en la adicción**. Hay más vida que Internet.

062
GUARDIA CIVIL

Recuerda este número de teléfono

Dirección General de la Guardia Civil
Unidad de Coordinación de Ciberseguridad
C/ Guzmán El Bueno 110 – 28003 Madrid
www.guardiacivil.es – Telf.: 900.101.062

EDITA: SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA DEL MINISTERIO DEL INTERIOR
CATÁLOGO DE PUBLICACIONES DE LA ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO
https://cpage.mpr.gob.es
REALIZADO POR LA UCCIBER (UNIDAD DE COORDINACIÓN DE CIBERSEGURIDAD)

PETEC ASOCIACIÓN PROFESIONAL

DE PERITOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS