



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

**CLICA para DESCUBRIR**

<b>1</b> E 616 / G 21 / Col.106 / IPL.21 HC.41 / Fib.6 / P 30 / Sal 1	<b>2</b> E 610 / G 27 / Col.72 / IPL.22 HC.49 / Fib.18 / P 39 / Sal 2
Sopa de pollo con fideos Albóndigas mixtas en salsa de tomate Fruta del tiempo	Alubias pintas guisadas con zanahorias Merluza a la gallega Fruta del tiempo
Chicken noodle soup Meatballs with tomato sauce Fruit	Stewed pinto beans with carrots Galician hake Fruit

**fiesta**

<b>5</b> E 757 / G 37 / Col.117 / IPL.20 HC.67 / Fib.3 / P 34 / Sal 2	<b>6</b>	<b>7</b> E 767 / G 40 / Col.55 / IPL.112 HC.63 / Fib.24 / P 40 / Sal 1
Tallarines a la napolitana Tortilla francesa de jamón con lechuga Yogur de sabores		Lentejas con verduras Lomo de cerdo adobado con pimientos Fruta del tiempo
Napolitana tagliatelle Ham omelette with lettuce Yogurt		Lentils with vegetables Marinated pork loin with peppers Fruit

**fiesta**

<b>8</b>	<b>9</b>
----------	----------

<b>12</b> E 473 / G 23 / Col.58 / IPL.18 HC.49 / Fib.14 / P 21 / Sal 2	<b>13</b> E 549 / G 20 / Col.94 / IPL.13 HC.61 / Fib.10 / P 30 / Sal 2	<b>14</b> E 603 / G 21 / Col.238 / IPL.20 HC.45 / Fib.6 / P 14 / Sal 3	<b>15</b> E 453 / G 15 / Col.54 / IPL.24 HC.54 / Fib.5 / P 20 / Sal 1	<b>16</b> E 747 / G 38 / Col.53 / IPL.17 HC.67 / Fib.17 / P 32 / Sal 3
Guisantes salteados Estofado de cerdo guisado con patatas dado Fruta del tiempo	Crema de calabaza y zanahorias Medallón de merluza en salsa marinera Yogur de sabores	Paella de verduras de temporada Huevos con tomate y patatas fritas Fruta del tiempo	Porrusalda Abadejo a la romana con lechuga Yogur natural	Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo con champiñones Manzana
Sautéed peas Pork stew with diced potatoes Fruit	Pumpkin and carrots cream Hake in marinara sauce Yogurt	Vegetables paella Boiled eggs with tomato sauce and frites Fruit	Leeks with potatoes Pollack in butter with lettuce Natural yogurt	White beans with vegetables Chicken breast with mushrooms Apple

<b>19</b> E 653 / G 11 / Col.245 / IPL.20 HC.58 / Fib.16 / P 24 / Sal 3	<b>20</b> E 701 / G 25 / Col.154 / IPL.22 HC.69 / Fib.17 / P 36 / Sal 2	<b>21</b> E 589 / G 22 / Col.262 / IPL.24 HC.69 / Fib.10 / P 16 / Sal 2	<b>22</b> E 704 / G 35 / Col.183 / IPL.12 HC.46 / Fib.5 / P 19 / Sal 2
Puré de la huerta Tortilla de patata con lechuga Yogur de sabores	Garbanzos con verduras Merluza en salsa americana Fruta del tiempo	Espaguetis con tomate y berenjena Filete de cerdo en salsa de verduras Fruta del tiempo	Sopa de pollo con fideos Salchichas frescas en salsa de tomate con patatas fritas Postre especial
Vegetable cream Spanish omelette with lettuce Yogurt	Chickpeas with vegetables Hake with american sauce Fruit	Spaghetti with tomato and aubergine Tenderloin steak in vegetable sauce Fruit	Chicken noodle soup Sausages with tomato sauce and frites Special dessert

**feliz navidad**

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético - G: grasas - Col: colesterol - IPL: índice de perfil lipídico - HC: hidratos de carbono - Fib: fibra - P: proteínas

NOTA

Jornadas de Tierra de Sabor  
Sabor saludable.

Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.



The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes waterand bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value - G: fats - Col: cholesterol - IPL: lipid profile index - HC: carbohydrates - Fib: fiber - P: protein

NOTA